

Ideoita korttityöskentelyyn työpaikoilla

TYÖYHTEISÖLLE

1. Sokkovalinta

Ohje: Jokainen valitsee yhden kortin sattumanvaraisesti, keskustelkaa korttien herättämistä ajatuksista: Mitä merkitystä väittämällä on työelämässä? Oletko samaa mieltä? Millaista tukea aiheeseen liittyen voi saada työpaikalla?

Tavoite: Edistää tutustumista, tunnistaa työyhteisön tarpeita ja vahvistaa luottamusta avoimen keskustelun kautta.

2. Näitä lisää!

Ohje: Pienryhmissä valitaan 1–3 korttia, jotka koetaan tärkeiksi työhyvinvoinnin kannalta. Valinnat perustellaan ja niistä keskustellaan työyhteisössä.

Tavoite: Tunnistaa, mikä tukee jaksamista ja motivaatiota. Yhteinen ymmärrys auttaa ennaltaehkäisemään työssä uupumista.

3. Vahvuuksia ja voimavaroja

Ohje: Jokainen valitsee 1–3 korttia, jotka vastaavat omia voimavaroja työssä. Keskustelkaa yhteisistä ja erilaisista havainnoista: Mikä auttaa jaksamaan? Millaista on hyvä työaika?

Tavoite: Tunnistaa ja vahvistaa omia sekä työyhteisön voimavaroja, lisätä itsearvostusta ja yhteistyötä.

YKSILÖKESKUSTELUIHIN

4. Tutustuminen

Ohje: Työntekijä valitsee 1–3 korttia vahvuuksistaan ja 1–3 kehittämistarpeistaan. Keskustelkaa, miten vahvuuksia voi hyödyntää ja mitä kehitystavoitteita korteista syntyy.

Tavoite: Syventää keskustelua työntekijän kokemuksista ja tukea häntä henkilökohtaisemmin, esimerkiksi kehityskeskusteluissa.

5. Tavoitteen asettelu

Ohje: Työntekijä valitsee kortin tai kortteja, joihin hän toivoo muutosta. Keskustelkaa muutostavoitteista, tarvittavasta tuesta ja siitä, kuka voisi auttaa.

Tavoite: Selkeyttää tavoitteita ja madaltaa avun pyytämisen kynnystä. Esihenkilö voi tarjota yksilöllistä tukea työntekijän tavoitteisiin. Tehtävä auttaa vaikeiden asioiden puheeksi ottamisessa.

6. Minulle hyvä työelämä

Ohje: Työntekijä valitsee jokaisesta teemasta 1–3 korttia kuvastamaan hyvää työelämää. Keskustelkaa, toteutuvatko nämä työyhteisössä ja mitä voisi kehittää.

Tavoite: Tunnistaa työntekijän työelämäntoiveita ja lisätä vaikuttamisen mahdollisuuksia. Esihenkilö saa arvokasta tietoa työntekijän kokemuksista ja tarpeista.